

Jaarverslag over 2017

Reumavereniging Gouda en omstreken

2017 is een jaar waarin de activiteiten en contacten waaraan de jaren daarvoor volop werd gebouwd, zijn bestendig. De in 2015 opgestarte beweegactiviteiten functioneren naar behoren. De betrokkenheid bij het in 2016 opgerichte Artrosenetwerk Midden-Holland is uitgebreid. Activiteiten in samenwerking met Transmuraal Netwerk Midden Holland zoals artrosecafé en symposium zijn zoals in de voorgaande jaren met succes georganiseerd. Er zijn ook enkele nieuwe zaken opgepakt. De activiteit "Uit met reuma" is wellicht de eerste van een reeks. In samenwerking met het Reumafonds is er een inzamelingsactie van statiegeldbonnen bij een supermarkt gehouden. En van de opbrengst heeft de Reumavereniging Gouda e.o. een creatieve middag georganiseerd. Ook dit is wellicht voor herhaling vatbaar.

De leden

Begin 2017 had de vereniging 118 leden, per 1-1-2018, 117 leden. Het bestuur werd gevormd door Yvonne Balvers (voorzitter), Bertha Maat (secretaris), Gerrie van Wageningen (penningmeester), Carla Weller (algemeen bestuurslid) en Gerrit Schouten (algemeen bestuurslid) tot de ALV 2017 en na de ALV 2017 Gerrit Verkaik (algemeen bestuurslid). Alle bestuursleden behalve Gerrit Verkaik hebben reuma. Gerrit heeft een partner met reuma. In totaal 23 vrijwilligers (inclusief het bestuur) hebben in 2017 hun tijd en moeite aan de vereniging besteed. Als oppasser aan de rand van het zwembad, tot blogger, of tot praktische en technische ondersteuner.

In het voorjaar 2017 kondigde Yvonne Balvers aan m.i.v. de ALV in maart 2018 niet meer verkiesbaar te zijn voor een nieuwe termijn. Zij heeft gedurende het najaar al een deel van haar kennis en bezigheden overgedragen aan de andere leden van het bestuur. Dit, samen met persoonlijke omstandigheden van andere bestuursleden zorgden ervoor dat er verder in 2017 weinig nieuwe initiatieven zijn ontplooid.

Activiteiten in 2017

Verenigingsactiviteiten

Bewegen, informeren, stimuleren en onderling contact zijn belangrijke begrippen bij de activiteiten van de Vereniging. Het bestuur organiseerde, met behulp van uitvoerende vrijwilligers de volgende activiteiten:

Reuma-oefengroep in warm water, wekelijkse groep

Elke dinsdag van 9.30-10.30 uur én elke vrijdag van 12.00-13.00 uur (met uitzondering van de schoolvakanties) oefent een groep van 15 mensen in het warme water, onder leiding van een fysiotherapeut van FysioVisiq en met een vrijwilliger op de kant. In de loop van het jaar is er weinig verloop bij de deelnemers. De contacten met het Groenhovenbad over huur en gebruikersvoorwaarden van het bad lopen goed. Er ontstond wel een probleem toen in het najaar de vaste

vrijwilliger op de kant van de dinsdaggroep niet meer kon komen. Dit werd gelukkig opgelost toen zich een nieuwe vrijwilliger meldde die elke twee weken tijd beschikbaar had. De resterende wekelijkse uren werden overgenomen door enkele echtgenoten en een zoon van deelnemers. Hierdoor blijft het oefenen op dinsdag als vanouds mogelijk.

Dance for health: dansen met reuma op 21 maart

De Stichting "Dance for Health" heeft een dansmethode ontwikkeld waardoor mensen met Parkinson, MS of reuma zich beter en vrijer gaan bewegen. En dansen is natuurlijk ook gewoon een leuke manier om te bewegen. In 2016 stond al een workshop met dit thema gepland, daarvoor waren toen te weinig deelnemers. Het bestuur deed in het vorige jaarverslag de belofte om te proberen in 2017 deze activiteit toch naar Gouda te halen. In samenwerking met de organisaties Parkinson Cafe, de MS-vereniging en regio Zuid-Holland Oost lukte dat. Op 21 maart hebben in 'De Balzaal' in de voormalige Willem Alexander Kazerne in Gouda 30 mensen aan deze activiteit deelgenomen. De organisatie Dance for Health is voornemens om in Gouda op regelmatige basis dans- en bewegingslessen aan te bieden voor mensen met een van de genoemde aandoeningen. Vooralsnog is dit nog niet gerealiseerd maar in het komend jaar houdt de Reumavereniging de ontwikkelingen hieromtrent in de gaten.

Algemene Ledenvergadering met workshop yoga 27 maart

Op deze maandagavond was eerst de Algemene Ledenvergadering (ALV) met aansluitend een workshop yoga. Carolien Tuijthof, yogadocente vertelde wat over yoga en daarna werd er geoefend, op de stoel.

Creatieve workshop voor leden 19 mei 2017

Tijdens het beschilderen van een keramieken object werd er gepraat over het weer en hobby's; over acceptatie en over pijn, over hoe je met je reuma omgaat. Leerzaam op veel manieren. En gaandeweg werden er leuke dingen gemaakt in het keramiekatelier De Zwaan in Gouda.



Uit met reuma, 22 juli

Deze nieuwe activiteit behelst een informeel samenzijn en samen eten en samen bijpraten en is bedoeld voor iedereen met een vorm van reuma uit de regio. Het eerste drankje was op kosten van de reumavereniging, het diner dat volgde was voor eigen rekening van de deelnemers. Deze activiteit is voor herhaling vatbaar. Dit staat voor 2018 weer op de agenda.

Vrijwilligerslunch, 4 november

De jaarlijkse lunch voor alle vrijwilligers van de vereniging vond deze keer plaats in de Kleischuur in Gouda. De lunch is zowel bedoeld voor de gezelligheid alsook om de vrijwilligers alvast te vragen om ideeën voor een feest in verband met het komende jubileumjaar 2018. Alle vrijwilligers (ook diegenen die niet op de lunch aanwezig konden zijn) werden daarnaast bedankt voor hun inzet met een cadeaubon.

Communicatie

Communicatie met individuele mensen met een vorm van reuma vindt met name plaats via de website, via facebook, twitter en email. Via de social media verspreidt de vereniging vooral regionale informatie maar ook landelijke informatie die voor mensen met reuma in het algemeen van belang is. Ook verschijnen er ervaringsverhalen op de sites, met name in de ReumaBlogs "Uit het Groene Hart". Nieuw zijn de "Reumavlogs" op de website. Het aantal likes groeide wederom, van 126 naar 151. De facebookberichten worden goed verspreid en bereiken in de regel tussen de 50 tot 200 mensen. Gemiddeld kijken steeds bijna 100 mensen naar de berichten. Alles wat op Facebook komt, wordt ook op Twitter gemeld.

De nieuwsbrief is in 2017 vier keer verschenen. De nieuwsbrief wordt deels digitaal, deels per post aan de leden verzonden. Daarnaast ontvangen ook diverse relaties die zich ervoor hebben aangemeld (met name zorgverleners en landelijke en regionale/locale reumaverenigingen) de nieuwsbrief.

Contactpunten

De vereniging omvat vijf gemeenten. Het streven is om in elke gemeente een contactpunt te hebben voor mensen met reuma die een vraag hebben of hulp willen. Incidenteel worden de contactpunten inderdaad aangesproken. Wegens omstandigheden is dit element van de Reumavereniging in 2017 niet verder ontwikkeld, ondanks een voorbereidend gesprek eind 2016. Het blijft op de agenda staan van het bestuur. In Bodegraven Reeuwijk is er geen contactpersoon en de contactpersoon in Waddinxveen heeft aangekondigd ermee te willen stoppen.

Contacten met andere organisaties

De Reumavereniging is aangesloten bij, neemt deel aan of heeft contacten met zowel landelijke, regionale als lokale organisaties. Denkend vanuit het algemene belang van de reumapatiënt geeft de vereniging de verhouding met deze organisaties op een opbouwende kritische wijze vorm. Hieronder per organisatie wat de relatie is en hoe in 2017 hiermee de contacten verliepen.

Landelijke contacten

Reumafonds

Het landelijke Reumafonds ondersteunt de Reumavereniging Gouda e.o. met enkele projectsubsidies en een jaarlijkse algemene subsidie. De Reumavereniging neemt regelmatig berichten van het Reumafonds op in Facebook



en vraagt aandacht voor de jaarlijkse collecte, o.a. door alle nieuwe leden te vragen om te collecteren en posters over de collecte te verspreiden onder alle leden. Gerrie, Yvonne en Carla zijn in het voorjaar en het najaar naar de Besturendag van het Reumafonds geweest. Deze dagen wordt door het Reumafonds georganiseerd voor bestuursleden van de reumaverenigingen in Nederland. Vanuit het Reumafonds kreeg de vereniging dit jaar de vraag of zij officieel gemachtigd kunnen worden om namens de vereniging te spreken op landelijk gebied bij bijvoorbeeld het ministerie of ziektekostenverzekeraars. Zij komen dan sterker voor de dag. Het bestuur heeft daar bij meerderheid van stemmen en met een kritische blik mee ingestemd.

De contacten met regiocoördinator van de Reumafondscollecte Jorien Mulder zijn goed. Op initiatief van Jorien Mulder is in het voorjaar gedurende de maand juni bij de Albert Heijn in winkelcentrum

Bloemendaal in Gouda een oproep geweest statiegeld te doneren aan Reumafonds en Reumavereniging. De opbrengst is gedeeld door beide organisaties en dit heeft de vereniging 323,95 euro opgeleverd. In het najaar heeft Jorien haar functie overgedragen aan collega Leontien Heissen. Yvonne heeft tijdens de besturendag al kennis met haar gemaakt.

Reumazorg Nederland (RZN)

Op 25 maart heeft Bertha de bijeenkomst van RZN bijgewoond, een interessante lezing over Systematische Reviews bij Dierenstudies. Bertha en Gerrie hebben niet de gelegenheid gehad de ALV 2017 van ReumaZorg Nederland te bezoeken.



Ieder(in)

De Reumavereniging is lid van de landelijke koepel Ieder(in). Naast ondersteuning biedt lidmaatschap van Ieder(in) de Vereniging de mogelijkheid tot een ANBI-status. Door deze ANBI status zijn giften aan de vereniging aftrekbaar. Bertha en Gerrie waren aanwezig op ledenbijeenkomsten.



Regionale contacten

Transmuraal Netwerk Midden Holland

De Reumavereniging neemt deel aan het netwerk Reuma en Artrosezorg van het Transmuraal Netwerk Midden-Holland. In 2017 hebben Bertha en Carla deelgenomen aan de diverse werkgroepen en het organiseren van het symposium op WereldReumaDag. De volgende drie activiteiten zijn in samenwerking georganiseerd.

Artrosecafé 16 maart 2017

Thema van dit artrosecafé was "Artrose en medicatie". Jaap Hoogeterp, apotheker, vertelde over dit onderwerp. Yvonne was tijdens dit artrosecafé aanwezig met informatie en ervaringsdeskundigheid.

Artrosenet Midden-Holland

In 2016 kreeg het Artrosenet Midden-Holland zijn beslag. Het is een netwerk van zorgverleners die speciaal kennis hebben en bijhouden over hoe je als mens met artrose het best geholpen wordt. De



ARTROSENET MIDDEN-HOLLAND

Reumavereniging heeft vanaf het begin deelgenomen aan de trekkersgroep die dit netwerk heeft opgezet. In 2017 is deze betrokkenheid voortgezet in de aanwezigheid bij bijeenkomsten waarin de consolidatie en uitbreiding van deze organisatie is besproken.

Het symposium 'App je reuma?!', 12 oktober

Reumavereniging Gouda e.o. en TransMuraal Netwerk Midden-Holland organiseerden dit symposium over zelfmanagement en e-Health. De diverse sprekers behandelden de mogelijkheden van apps, hoe je een consult bij de reumatoloog goed kunt voorbereiden en hoe hulpmiddelen of hulp bij de gemeente goed aan te vragen. Er werden zitkussentjes uitgedeeld en door het Reumafonds werden tulpenbollen ter beschikking gesteld in het kader van hun campagne "kweek begrip".

PCGH: PatientenContact Groene Hart

Yvonne en Bertha hebben deelgenomen aan de bijeenkomsten van dit informele samenwerkingsverband van diverse patiëntenorganisaties voor chronisch zieken. Inzet is elkaar als organisaties te voorzien van inspiratie en informatie en waar mogelijk gezamenlijk op te trekken. Yvonne en een vrijwilliger van de MS-vereniging Zuid-Holland Oost zijn de kartrekkers van deze groep. In het najaar heeft het PCGH een schrijfwedstrijd georganiseerd, met als thema "bewegen doet me wat". Groene Hart Ziekenhuis en Sportpunt Gouda zijn gesprekspartner en leveren beiden een jurylid, naast Yvonne en een vertegenwoordiger van de MS-vereniging Zuid-Holland Oost. De schrijfwedstrijd zal in 2018 zal worden afgesloten met een symposium. Er is een website (www.pcgh.nl) die tijdens de duur van de schrijfwedstrijd zal worden bijgehouden door Yvonne, als vertegenwoordiger van de Reumavereniging.

Contacten met andere regionale / lokale reumaverenigingen

Halverwege het jaar is de vereniging gaan deelnemen aan een gesprek tussen diverse lokale reumavereniging in de regio. Alle verenigingen kampen met teruglopend aantal bestuurders, alhoewel activiteiten en dan met name beweeggroepen goed lopen. De zustervereniging in Nieuwerkerk aan den IJssel kondigde in 2017 de opheffing aan die in 2018 zijn beslag zal krijgen. Daar is bestuursopvolging het cruciale probleem. Er werd namens de gesprekspartners een brandbrief gestuurd aan enkele landelijke organisaties (waaronder Reumafonds en RZN). In 2018 zal duidelijk moeten worden of en wat voor resultaat dit heeft.

Plaatselijke contacten

Vrijwilligers Informatie Punt (VIP) gemeente Gouda

De vereniging krijgt steeds aanbod voor nieuwe cursussen voor vrijwilligers. Dit aanbod wordt ook doorgestuurd naar vrijwilligers die daar kosteloos gebruik van kunnen maken. In 2017 hebben enkele bestuursleden meegedaan aan o.a. een cursus bestuursvormen en een cursus crowdfunding.

Tom in de Buurt

Op 27 juni heeft Bertha deelgenomen aan 'De Beursvloer' van de gemeente Alphen aan den Rijn. Op 'De Beursvloer' kunnen diverse partijen, die actief zijn voor Tom in de Buurt en het hele sociale domein elkaar ontmoeten en leren kennen.

Geldzaken

De Reumavereniging Gouda e.o. is financieel gezond. Aan leden zijn via de website enkele kortingen aangeboden, o.a. voor proeflessen Feldenkrais, een keramiekproefles, een behandeling bij een pedicure mét reuma-aantekening. En deelnemers aan de beweeggroep die lid zijn van de Reumavereniging betaalden minder dan niet-leden. Zo was het lidmaatschapsgeld zelfs deels terug te verdienen. Bovendien krijgt iedereen de tip om de kosten van het lidmaatschap terug te vragen bij de zorgverzekeraar, voor zover de aanvullende verzekering dit dekt. Separaat van dit jaarverslag is een financieel jaarverslag beschikbaar.

Terug- en vooruitblik

Naderend jubileum

Na enkele jaren van ontwikkeling van de vereniging, opstart van nieuwe activiteiten en aanleren van een andere wijze van doen is 2017 een jaar geweest van stabilisatie en behoud. Volgend jaar viert de Reumavereniging Gouda e.o. haar 35-jarig jubileum. Dat de Reumavereniging enkele jaren geleden een vernieuwingsslag heeft kunnen maken is de reden dat dit heuglijk feit ook gevierd kán worden. Al in het voorjaar 2017 is door vier vrijwilligers gestart met de productie van een jubileumtijdschrift dat in 2018 zal worden gepresenteerd. Het tijdschrift is niet alleen bedoeld voor leden maar zeker ook voor het bredere publiek, voor iedereen met interesse in reuma in het Groene Hart. Daarnaast zal een werkgroep samen met het bestuur een feestelijke bijeenkomst voor leden in het najaar van 2018 organiseren. De ideeën hiervoor zijn door de vrijwilligers op de vrijwilligerslunch al aangereikt. Daar kan begin 2018 verder op worden doorgebouwd.

Komend jaar zal in het teken staan van dit jubileum. Het eerste evenement zal de presentatie van het tijdschrift zijn op 22 maart, voorafgaand aan de ALV. Toevalligerwijze is dat midden in de collecteweek van het Reumafonds. Hopelijk zal dit de aandacht voor zowel het tijdschrift als de collecte ten goed komen.

Binnen de Reumavereniging moeten nog enkele andere vacatures worden opgevuld om de vereniging verder te kunnen ontwikkelen. In de vacature van voorzitter wordt hopelijk in de nabije toekomst voorzien. Naast een nieuwe voorzitter wordt gezocht naar contactpunten voor de gemeenten Waddinxveen en Bodegraven Reeuwijk. Ook wordt een nieuwe webmaster en/of facebookbeheerder gezocht. En er is nog behoefte aan een vrijwilliger die in toerbeurt toezicht kan houden op de dinsdag oefengroep in het zwembad.

De voornaamste inkomsten van de Vereniging zijn momenteel de lidmaatschapsgelden en de subsidie van het Reumafonds. Langzaam wordt ingeteerd op de grote reserve die er was. Er zullen andere financiële bronnen moeten worden aangeboord als de vereniging de activiteiten die de afgelopen jaren zijn ontwikkeld, wil blijven doen. Dat zoeken naar andere financiële middelen de vereniging zeker profijt op kan leveren blijkt uit de succesvolle sponsoring voor het tijdschrift dat begin 2018 wordt gepresenteerd, door farmaceut Eli Lilly. Ook de opbrengst van de statiegeldactie in samenwerking met het Reumafonds is een goed voorbeeld.

Daarnaast zijn er nog enkele andere zaken die in de komende jaren moeten worden opgepakt. Het punt van ontwikkeling en betere begeleiding van contactpunten voor gemeenten is in 2017 blijven liggen.

Verdere stappen op het veld van sponsoring van activiteiten moeten nog worden gezet. Ook behoren het opstellen van een vrijwilligerscontract en een aanvullend huishoudelijk reglement nog tot de wensen van het bestuur.

Wensen hebben mensen nodig die kunnen zorgen dat er werkelijkheid van wordt gemaakt. Daar zijn nieuwe vrijwilligers voor nodig.

Help je mee?